

с 1 года до 3 лет	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 2	Завтрак:						
	Каша манная	150	4,6000	6,2000	27,0000	157,0000	
	Хлеб пшеничный	20	1,2250	0,4280	7,3100	58,3720	
	Кофейный напиток с молоком	150	3,6000	3,6000	18,6900	119,6700	
	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100	0,0000	0,0000	5,3220	20,2100	
Обед:	Салат из помидоров/салат из кукурузы консервированной	40/30	0,43/0,864	4,4/1,854	2,0/2,412	49,22/29,79	
	Рассольник домашний со сметаной	180	3,3500	7,3300	7,8100	131,3000	
	Голубцы ленивые с мясом	120	8,7760	8,7840	12,2080	159,8560	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	5,8200	5,8200	13,4000	52,0300	
	Хлеб пшеничный	30	1,8400	0,6420	12,5600	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Суп молочный вермишелевый	150	4,1800	4,5900	14,8000	117,0000	
	Батон	20	0,6000	0,2400	4,1200	20,9600	
	Какао с молоком/ряженка	150/150	2,18/4,35	1,88/4,8	18,6/6,0	100,5/88,5	
Итого за второй день			36,3910	38,0340	140,9500	976,3280	1425
с 3 до 7 лет	Наименование блюда	выход блюда	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 2	Завтрак:						
	Каша манная	200	6,0700	8,1800	27,3200	207,3200	
	Хлеб пшеничный	25	1,5310	0,5550	9,1370	72,9650	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,5000	1,3000	22,4000	107,0000	
	Напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100	0,0000	0,0000	5,3220	20,2100	
Обед:	Салат из помидор/салат из кукурузы консервированной	60/50	0,65/1,44	6,6/3,090	3,0/4,020	73,837/14,89	
	Рассольник домашний со сметаной	200	3,7200	8,1400	8,6800	145,9000	
	Голубцы ленивые с мясом	150	10,9700	10,9800	14,0100	199,8200	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	7,7600	7,7600	17,8700	69,3700	
	Хлеб пшеничный	40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Батон	25	0,7500	0,3000	5,1200	26,2000	
	Суп молочный вермишелевый	200	5,5800	6,1200	19,7300	156,0000	
	Какао с молоком/ряженка	200/180	2,9/5,22	2,5/5,76	24,8/7,2	134,0/106,2	143-79
Итого за второй день			42,7310	44,5910	161,9390	1 197,1290	



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Мальх А.М.*
 Старшая м/с Чулочникова Е.Н.