

с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Макароны с сыром	150/5	9,2900	10,0000	22,7100	217,9900		
	Батон	20	0,6000	0,2400	4,1200	20,9600		
	Кисель	150	0,0000	0,0000	21,2000	84,6000		
	Плоды и ягоды свежие (груша)\сок фруктовый	95/100	0,38/0,5	0,27/0,1	13,04/9,9	44,33/43,0		
	Обед:							
	Салат из свеклы с черносливом	40	0,5010	2,6260	8,7250	58,3530		
	Рассольник домашний со сметаной	180	3,3500	7,3300	7,8100	131,3000		
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,8400	5,7800	32,9300	216,4000		
	Бефстроганов в сметанном соусе	50	8,3600	7,8800	2,1200	112,9000		
	Напиток лимонный	150	0,1500	0,0000	19,2800	78,7500		
Полдник:	Хлеб пшеничный	30	1,8400	0,6420	12,5600	64,3300		
	Хлеб ржаной	30	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000		
	Рыба по-польски	60	8,8490	5,0190	2,5920	90,2900		
	Хлеб пшеничный	20	1,2250	0,4280	7,3100	58,3720		
	Икра кабачковая	45	0,5400	2,1200	3,4700	35,1000		
	Чай сладкий с молоком\ряженка	150\150	2,34\4,35	2,43\4,8	13,28\6,0	81,96\88,5		
	Итого за четвертый день		43,9450	42,4650	162,5570	1 244,9450	7969	
	с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	выход блюда	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
	Завтрак:	Макароны с сыром	200/10	12,3800	13,3400	30,2800	290,6600	
		Батон	25	0,7500	0,3000	5,1200	26,2000	
Кисель		200	1,5000	1,3000	22,4000	107,0000		
Плоды и ягоды свежие (груша)\сок фруктовый		100/100	0,4/0,5	0,3/0,1	10,3/9,9	47/43,0		
Обед:								
Салат из свеклы с черносливом		60	0,8300	4,5400	4,5500	65,0000		
Рассольник домашний со сметаной		200	3,7200	8,1400	8,6800	145,9000		
Бефстроганов в сметанном соусе		70	13,0000	12,2500	3,2600	180,8000		
Каша гречневая рассыпчатая		150	8,5500	7,2300	41,1700	270,5000		
Напиток лимонный		200	0,2000	0,0000	25,7000	105,0000		
Полдник:	Хлеб пшеничный	40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440		
	Хлеб ржаной	40	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000		
	Рыба по-польски	80	12,3010	6,8710	3,6580	124,7630		
	Икра кабачковая	60	0,7200	2,8300	4,6300	46,8000		
	Хлеб пшеничный	40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440		
	Чай сладкий с молоком\ряженка	200\180	3,12/5,22	3,24/5,76	17,7/7,2	109,28/106,2		
	Итого за четвертый день		61,2510	58,9130	196,4180	1 671,7110	13776	



Директор ГБОУ СОШ с. Шингоны *Мальх А.М.*
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*