

с 1 до 3 лет 1 неделя день 3	Наименование блюда	выход блюда	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	3,8600	6,2400	21,3800	157,4100		
	Хлеб пшеничный	20	1,2250	0,4280	7,3100	58,3720		
	Кофейный напиток с молоком	150	3,6000	3,6000	18,6900	119,6700		
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)/сок фруктовый	95/100	0,38/0,5	0,38/0,1	9,31/9,9	44,33/43,0		
	Обед:							
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к бульоне	180	4,3700	5,7400	10,7100	120,8500		
	Запеканка картофельная с отварным мясом	120	9,3470	9,1520	7,5900	166,1556		
	Салат из зеленого горошка консервированного	30	0,8940	1,5570	1,8750	25,0800		
	Компот из сухофруктов	150	0,2310	0,0105	18,2760	72,5700		
	Хлеб пшеничный	30	1,8400	0,6420	12,5600	64,3300		
Полдник:	Хлеб ржаной	30	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000		
	Суп молочный с крупой	150	4,4600	1,6500	14,1900	73,3400		
	Вафля	25	0,7300	0,8300	19,3800	88,5400		
	Какао с молоком/йогурт	150\150	2,18\4,35	1,88\4,8	18,6\6,0	100,5\88,5		
	<b>Итого за третий день</b>		<b>24,2720</b>	<b>30,2495</b>	<b>149,6910</b>	<b>1 021,9176</b>	<b>54-71</b>	
	с 3 до 7 лет 1 неделя день 3	Наименование блюда	выход блюда	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
	Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	5,1500	8,3200	28,5100	209,8800	
		Хлеб пшеничный	25	1,5310	0,5550	9,1370	72,9650	
		Кофейный напиток с молоком	200	1,5000	1,3000	22,4000	107,0000	
		Плоды и ягоды свежие (яблоко)/сок фруктовый	100/100	0,4/0,5	0,4/0,1	9,8/9,9	47,0/43,0	
Обед:								
Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясо-костном бульоне		200	4,8600	6,3800	11,9000	134,2800		
Запеканка картофельная с отварным мясом		150	11,6835	11,4411	9,4884	207,6900		
Салат из зеленого горошка консервированного		50	1,4900	2,5900	3,1200	31,3500		
Компот из сухофруктов		200	0,3080	0,0140	24,3680	96,7600		
Хлеб пшеничный		40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440		
Полдник:	Хлеб ржаной	40	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000		
	Суп молочный с крупой	200	5,9500	2,2000	18,9200	97,7800		
	Вафля	50	1,4600	1,6600	38,7600	177,0800		
	Какао с молоком/йогурт	200/180	2,9/5,22	2,5/5,76	24,8/7,2	134/106,2		
	<b>Итого за третий день</b>		<b>38,7825</b>	<b>35,7161</b>	<b>198,9534</b>	<b>1 327,1290</b>	<b>106-63</b>	



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Мальха А.М.*  
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*