

с 1 до 3 лет	Наименование блюда	ВЫХОД	Б	Ж	У	Эн.ценность	Стоимость 1 дня
1 неделя день 2							
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,5400	5,1800	20,0900	144,9900	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	1,5400	0,1600	13,1600	61,0000	
	Какао с молоком	150	2,1800	1,8800	18,6000	100,5000	
Обед:	Сок фруктовый/отвар шиповника	100\100	0,5\0,272	0,1\0,112	9,9\7,856	43,0\37,88	
	Салат из свежей капусты	40	0,5100	2,5800	2,9160	36,1930	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	180	0,1400	3,7200	10,6700	81,5900	
	Макаронны отварные со сливочным маслом	110	4,3000	5,9490	168,4920	168,4900	
	Гуляш в сметанно-томатном соусе	50	6,4500	5,1000	1,6400	78,1200	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	0,0000	0,0000	7,9840	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	1,8400	0,6420	12,5600	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Оладьи со сгущённым молоком	70/16	7,1700	11,7200	4,8800	299,6000	
	Яйцо куриное отварное	1	2,6000	2,4000	2,0000	31,4000	
	Ряженка/чай с сахаром	150\150	4,35\9	4,8\2,295	6,0\10,497	88,5\39,795	
Итого за второй день			33,6700	39,7310	280,7220	1 172,1330	55-6
с 3 до 7 лет	Наименование блюда	ВЫХОД блюда	Б	Ж	У	Эн.ценность	Стоимость 1 дня
1 неделя день 2							
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,0500	6,9000	26,7000	193,3200	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	1,5400	0,1600	13,1600	61,0000	
	Какао с молоком	200	2,9000	2,5000	24,8000	134,0000	
Обед:	Сок фруктовый/отвар шиповника	100/100	0,5/0,272	0,1/0,112	9,9/7,856	43,0/37,88	
	Салат из свежей капусты	60	0,6430	3,4780	4,4320	50,4910	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	200	0,1600	4,1400	11,8600	90,6600	
	Макаронны отварные со сливочным маслом	130	5,0800	7,0300	27,1150	199,1200	
	Гуляш в сметанно-томатном соусе	80	10,3000	8,1500	2,6200	124,9900	
	Компот из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	200	0,0000	0,0000	11,9640	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Оладьи со сгущённым молоком	80/20	8,2000	13,4000	51,3000	342,4000	
	Яйцо куриное отварное	1	2,6000	2,4000	2,0000	31,4000	
	Ряженка/чай с сахаром	180/200	5,22/12	5,76/3,06	7,2/13,996	106,2/53,06	
Итого за второй день			42,3230	49,4140	208,3010	1 465,0750	101-34



Итого за второй день
 Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Малых А.М.*
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*