

Меню

на 30 человек 2022г.

Наименование блюда	Ясли			Сид		
	Вес	Цена	калорийность	Вес	Цена	калорийность
Каша пшеничная	150	8,95	157,44	100	15,71	189,11
	20	1-3	58,312	25	1-65	42,965
Чор. каша с кефиром	150	-0,48	119,67	100	0-94	119,67
Мясное с овощами	100	1-4	105	100	1,68	105
Каша с сыром	30	9-43	25,02	50	5-89	31,35
Сыр с творогом с соусом	180	17-0,1	1200,85	200	24-83	139,28
Два вида каш с орехами	120	17-41	166,156	150	29,3	207,69
Каша с сыром и грибами	150	1-53	72,57	200	1,94	96,76
Каша с овощами, грибами	30/30	1-95, 1-65	64,33	40/40	2,73-2,15	116,744
Сыр с творогом с грибами	150	8,76	43,34	200	14,5	97,78
Чор с соусом	150	0-54	39,95	200	4-0,1	53,06
итого			64-0		99-33	

Старшая медсестра

С.П.